



# VET-READY

**Trešā darba pakotne (WP3) A2 – Izglītojamo zināšanu pārbaudes saturs**

**Prasmju novērtēšanas tests ar izvēles atbildēm**

**2. nodaļa: SABIEDRISKO UN LIELU PASĀKUMU NORISES VIETU KATASTROFU GATAVĪBA UN REAĢĒŠANA**

**MĀCĪBU MODULIS 11: Katastrofu upuru psiholoģijas izpratne sabiedriskās un lielu pasākumu norises vietās**

**Projekta numurs: 2024-1-ES01-KA220-VET-000257287**

---

Finansē Eiropas Savienība. Tomēr paustais viedoklis un uzskati ir tikai autora(-u) viedokļi un viedokļi, un tie ne vienmēr atspoguļo Eiropas Savienības vai Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) viedokļus. Ne Eiropas Savienība, ne piešķirēja iestāde par tiem nav atbildīga.

Jautājumi	Iespējamās atbildes ( <i>atzīmē pareizo atbildi ar x</i> )	
1. Ko nozīmē “ <b>masu psiholoģiskā inficēšanās</b> ” katastrofu situācijās sabiedriskās vietās?	a. Vīrusa izplatīšanos lielā cilvēku pulī.	
	b. Baiļu, panikas vai maldinošas informācijas strauju un nekontrolētu izplatīšanos plašā cilvēku grupā.	x
	c. Neatliekamās palīdzības personāla sadarbību ar cietušajiem.	
	d. Noturības stiprināšanu stresa apstākļos.	
2. Kāda ir galvenā atšķirība starp <b>akūtām krīzes</b> situācijām un <b>hroniskiem stresa</b> faktoriem pūļa apstākļos?	a. Akūtas krīzes ir pēkšņas un ar augstu ietekmi, savukārt hroniski stresa faktori ir ilgstoši riski, kas samazina noturību.	x
	b. Akūtas krīzes vienmēr saistītas ar dabas katastrofām, bet hroniski stresa faktori — tikai ar cilvēku izraisītiem notikumiem.	
	c. Hroniski stresa faktori ir īslaicīgi un parasti mazāk nospiedoši nekā akūtas krīzes.	
	d. Akūtām krīzēm nav ilgtermiņa ietekmes uz pūļa psiholoģiju.	
3. “ <b>Psiholoģisko sastinguma reakciju</b> ” katastrofas laikā galvenokārt raksturo:	a. Impulsīva un agresīva rīcība.	
	b. Garīga un fiziska sastingšana, ko pavada apgrūtināta spēja uztvert un izpildīt norādījumus.	
	c. Skaļa kliegšana un uzmanības pieprasīšana.	x
	d. Pastiprināta sadarbība un līderība grupā.	
4. Kāpēc skaidra un mierīga <b>komunikācija</b> ir izšķiroši svarīga ugunsgrēka situācijā, kad pasākums ir pārpildīts ar cilvēkiem?	a. Tāpēc ka tā samazina baumu izplatību un veicina sakārtotu, drošu evakuāciju.	x
	b. Tāpēc, ka tā ļauj izvairīties no juridiskās atbildības organizatoriem.	
	c. Tāpēc, ka tā novērš cietušo uzmanību no briesmām.	
	d. Tāpēc, ka tā neļauj cilvēkiem pārāk ātri pamest pasākumu.	



<b>5. Epidēmijas situācijā</b> festivāla norises laikā, kura rīcība ir visatbilstošākā gan no psiholoģiskā, gan sabiedrības veselības viedokļa?	a. Ļaut apmeklētājiem brīvi kontaktēties, lai izvairītos no panikas.	
	b. Izolēt simptomātiskās personas, saglabāt mieru un sazināties ar ārstniecības iestādēm.	x
	c. Pilnībā slēpt informāciju no apmeklētājiem.	
	d. Ļaut pasākuma norises vietu vispirms pamest tikai īpaši ievainojamajām grupām.	
<b>6. Zemesgrūdienu gadījumā</b> pārpildītā stadionā, kura tūlītējā psiholoģiskā atbalsta stratēģija ir visefektīvākā?	a. Ļaut pūlim nekontrolēti skriet uz izejām.	
	b. Veicināt mierīgu elpošanu un sniegt īsus, skaidri un viegli uztveramus norādījumus.	x
	c. Palikt klusumā, lai izvairītos no panikas.	
	d. Ļaut evakuēties vispirms tikai ģimenēm.	
<b>7. Kurš no šiem emocionālajiem stāvokļiem ir raksturīgs pēc plūdiem publiska pasākuma laikā?</b>	a. Neievainojamības sajūta.	
	b. Trauksme, uzmācīgas atmiņas un izdzīvojušā vainas izjūta.	x
	c. Pilnīgs stresa simptomu trūkums.	
	d. Paaugstināta motivācija ātri atgriezties pasākuma norises vietā.	
<b>8. Ķīmiskas avārijas laikā slēgtā telpā visbīstamākā rīcība būtu:</b>	a. Sekot drošības instrukcijām soli pa solim.	
	b. Mēģināt savākt noplūdušo vielu bez apmācības un individuālajiem aizsardzības līdzekļiem.	x
	c. Mierīgi pārvietoties uz nekontaminētām zonām.	
	d. Gaidīt norādījumus no neatliekamās palīdzības personāla.	
<b>9. Kāds ir galvenais psiholoģiskais risks infrastruktūras kļūmes gadījumā (piemēram, plaša</b>	a. Uzlabotas lēmumu pieņemšanas spējas pūlī.	
	b. Akūts stress, ko izraisa pēkšņs kontroles zudums un dezorientācija.	x



mēroga elektroapgādes pārtraukums vai daļējs konstrukcijas sabrukums)?	c. Samazinātas bailes vides klusuma dēļ.	
	d. Palielināta uzticēšanās neatliekamās palīdzības personālam.	
10. Programma <b>“Cruz Roja Te Escucha”</b> ir piemērs:	a. Eiropas mēroga evakuācijas loģistikas dienestam.	
	b. Pieejamam un konfidenciālam emocionālā atbalsta resursam krīzes situācijās.	x
	c. Valsts kontrolētai ārkārtas brīdinājumu sistēmai.	
	d. Mācību kursam profesionālajiem glābējiem.	





**VET-READY**

**Yourwebsitename.eu**

**SEKO MUMS!**



**Co-funded by  
the European Union**